

Drs. Rick C. G. Helmich

Medizinstudent an der Radboud Universiteit Nijmegen,
die Niederlande

Ruisdaelstraat 79-2
6521 LC Nijmegen
Tel: 0031 (0) 24 3240125
R.Helmich@student.ru.nl
R.Helmich@fcdonders.ru.nl

Zeugnis

Herr Dr. med. Klas Mildenstein, geboren 06.01.1942, hat mich vom 06.06.2005 bis zum 31.07.2005 als Hausarzt Dozent in seiner akademischen Lehrpraxis in der Gartenstrasse 10, 30880 Laatzen, Deutschland, betreut.

Dr. Mildenstein hat mich auf besonders herzliche Weise in seiner Praxis empfangen, wobei er sich alle Mühe gegeben hat mir eine angenehme und lehrreiche Zeit zu bereiten. Er besitzt die Fähigkeit, positive menschliche Eigenschaften und Charakterzüge schnell zu erkennen und sie zu fördern. Dadurch habe ich mich mit extra viel Energie und Spass eingesetzt. Das Vertrauen, positiv geschätzt zu werden, hat eine sehr stimulierende Wirkung auf meine Tätigkeit gehabt. Die Möglichkeit, \pm 6 Patienten pro Tag fast selbständig zu untersuchen und behandeln, hat mir das Vertrauen gegeben, bald als fertiger Arzt arbeiten zu können.

Dr. Mildenstein hat sich während dieser Zeit immer ausführlich die Zeit genommen, Teile der Anamnese, der körperlichen Untersuchung und Ultraschall Diagnostik zu erklären oder zu zeigen. Fragen meinerseits hat er immer versucht direkt zu beantworten. In den seltenen Momenten in denen ich *ihm* Sachen erklären konnte, war er sehr interessiert und dankbar, etwas Neues lernen zu können.

Ausser diesen Eigenschaften, die für einen guten Lehrer sehr wichtig sind, hat er für mich eine Vorbildrolle als guter Arzt erfüllt. Er hat mir gezeigt, wie wichtig es ist menschlich und zutiefst interessiert mit Patienten um zu gehen. Weiterhin hat er ständig darauf hingewiesen, sich immer gründlich mit den Problemen der Patienten zu befassen, und die körperliche Untersuchung ohne Ausnahme sorgfältig durch zu führen. Auf meine Fragen konnte er fast immer antworten und wenn nicht, dann suchten wir die Antwort in seinen vielen Bücher auf. Die Zusammenarbeit mit Dr. Mildenstein war für mich eine beeindruckende Erfahrung, die aber auch sehr viel Spaß gemacht hat.

Dr. Mildenstein hat mir konkrete Sachen beigebracht, die meine Zukunft als Arzt beeinflussen werden. Er hat mir gezeigt, wie wichtig es ist Patienten über ihre Krankheit zu schulen, und ihnen damit Kontrolle über den Verlauf der Krankheit zu geben. Weiter hat er mich davon überzeugt, dass es möglich ist, Patienten zu einer gesunden Lebensweise zu führen, wenn man sie richtig begleitet. Er hat mir Möglichkeiten gezeigt, Patienten neben der traditionellen Medizin auch auf andere Weisen zu behandeln, zum Beispiel mit Akupunktur und manueller Therapie. Sehr wichtig für mich war, dass er dabei die Prinzipien der „Evidenz Basierten Medizin“ nicht verlassen hat.

Zum Schluss kann ich sagen, dass Dr. Mildenstein mich beeindruckt hat als begeisternder Lehrer, erfahrener Arzt aber vor allem als idealistischer, positiver Mensch. Ich kann jedem Studenten empfehlen, einige Zeit von seiner Betreuung zu profitieren!

Drs. Rick Helmich

Hannover, den 28. Juli 2005